

aktueller Stundenplan **Online**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|----------------------------------|---|---|---------|
|  | weiter Kurse siehe Onlineplan | | | 09.00-10.00 Intensiv Yoga auf Anfrage | Workshops + weiter Kurse siehe Onlineplan | |
| | | 12.00-12.20 Quantenmethode | 12.00-12.30 Yoga Nidra | 12.00-12.20 Quantenmethode | | |
| | 17.00-18.00 YinYoga + Faszien auf Anfrage | | | 17.00-18.00 Yin Yoga | 16.30-17.45 Energiesystem* *alle 4 Wochen | |
| | 18.45-19.45 Intensiv Yoga | 18.00-19.00 Intensiv Yoga auf Anfrage | | 19.00-19.30 Yoga Nidra* | 18.00-18.50 Blockaden finden* *alle 4 Wochen | |
| | | | | *alle 2 Wochen | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Anmeldung: Info@angela-gruenewald.de / +49 176 53 57 60 58

Weitere Infos: angela-gruenewald.de

alle aktuell laufenden Kurse siehe Onlineplan