

vorläufiger Stundenplan vor Ort und Online

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09.00-10.00 Intensiv Yoga		
		12.00-12.20 Quantenmethode		12.00-12.20 Quantenmethode		
	17.00-18.00 Yin Yoga			17.00-18.00 Yin Yoga	16.30-17.45 Energiesystem*	
			17.30-18.30 Faszienrollen*		*alle 4 Wochen	
	18.45-19.45 Intensiv Yoga	18.00-19.00 Intensiv Yoga	*alle 2 Wochen	19.00-19.30 Yoga Nidra*		
		20.00-20.20 Quantenmethode*		*alle 2 Wochen		
		*nur Online				